



КАБИНЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ

Повышение эффективности деятельности
сотрудников компании и мотивации персонала
в условиях хронических стрессовых воздействий



АЛЬФА
ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ





РИНАТ ШАМИЛЬЕВИЧ САБИТОВ

Кандидат психологических наук, медицинский психолог высшей категории, член правления, председатель комиссии по медицинской психологии Профессионального Медицинского Объединения психотерапевтов, практикующий психолог, тренер.

Автор методик из области восстановительной психологии.

С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ СТАЛКИВАЕТЕСЬ ВЫ И ВАШИ РАБОТНИКИ?

Работа с большим
объемом
информации



Гиперответственность



Стресс



Острый дефицит
времени



Эмоциональное
выгорание



К ЧЕМУ ЭТО ВЕДЕТ?

Увеличение
количества
ошибок

Снижение
интенсивности
труда

Потеря
мотивации

Утрата
способности
к творческому
мышлению



Снижение
производительности

Рост числа прогулов
и больничных

Принятие ошибочных
решений

Отказ от заботы об условиях труда и психологическом состоянии своих сотрудников, ведет к ухудшению операционных и финансовых показателей работы компании. И в конечном счете к снижению прибыли.

НЕСКОЛЬКО ПРИМЕРОВ

Исследуя широкую выборку компаний, специалисты констатировали, что стресс влечет за собой потерю продуктивности персонала, профессиональные ошибки, снижение качества работы и как следствие финансовые потери компании. Так, средняя стоимость замены кадров обходится почти в 20% ежегодной заработной платы уволенных сотрудников.

Исследования Center for American Progress (2012).

Фармацевтическая компания Биотек. При средней временной нетрудоспособности четырнадцати дней экономические потери могут составлять 4–5 миллиона рублей в год. Это небольшие цифры на 100 человек. Но, если количество сотрудников увеличится до 1000, 2000, то сумма финансовых потерь компании достигнет впечатляющих размеров!

Данные консалтинг-центра Docto of Medicine.

КАК ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ ЭТИ ПРОБЛЕМЫ КАБИНЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ?

Кабинет психологической разгрузки – специально оборудованное помещение площадью 10 кв. м., в котором создаются оптимальные условия для быстрого и эффективного снятия эмоционального перенапряжения, восстановления работоспособности, предотвращения переутомления, снятия эмоционального, физического, информационного и интеллектуального перенапряжения, восстановление работоспособности.

Методика
предполагает
комплексное воздействие
трех факторов:

Физическое
расслабление

Работа
с мысле-
формами

Воздействие
аппарата
импульсной
терапии

Средняя продолжительность
одного сеанса на одного человека
– **40 минут.**

Результат воздействия –
снижение или исчезновение
симптомов психологической де-
задаптации, снятие у сотрудников
депрессивных, утомленных или
возбужденных состояний.

ЧТО ДАЕТ КОМПАНИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАБИНЕТОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ?



Рост продуктивности
и эффективности
работы

Улучшение
психологического
климата в коллективе



Повышение степени
удовлетворенности
условиями и мотивации
со стороны работников

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Сравните показатели работы двух компаний в 2015 г.:



Компания практически не имеет материальных активов. Штат сотрудников около **90 тыс. чел.** Чистая прибыль - **\$12,2 млрд.**



Огромный автогигант с заводами, складами и дорогостоящим оборудованием на балансе. Число сотрудников **209 тыс. чел.** Чистая прибыль - **\$2,8 млрд.**

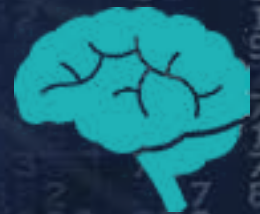
Мы постепенно переходим из мира, где господствует мускульная сила, в мир где правит интеллект.

Из мира, где нанимали рабочие руки – в мир, где нанимают головы.

Конкуренция в наше время опирается на килобайты, а не на килограммы.

Главным орудием труда сейчас становится серое вещество весом 1,3 килограмма – человеческий мозг.

А главный актив вашей компании это интеллектуальный потенциал ее сотрудников!



МИРОВАЯ ПРАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАБИНЕТОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ

1

Начиная с 1970–80-х гг. **психологические программы** стали неотъемлемым инструментом мотивации сотрудников и поддержания их здоровья в целом.

2

К концу 1980-х гг. в Англии **стали использовать кабинеты психологической разгрузки**. Были обнаружены видимые терапевтические результаты их использования.

3

95% компаний Великобритании, использующих кабинеты психологической помощи, **удовлетворены результатами**.

4

23 из 25 ТОП-компаний из списка Sunday Times **используют программы психологической помощи** для своих сотрудников.

5

80 % крупных компаний США имеют программы содействия работникам и программы здоровья.

ЧТО ПОКАЗАЛИ НАШИ ИССЛЕДОВАНИЯ?

Нами был проведен эксперимент со слушателями Военно-воздушной Инженерной Академии им. Н. Е. Жуковского.

Результаты эксперимента показали:



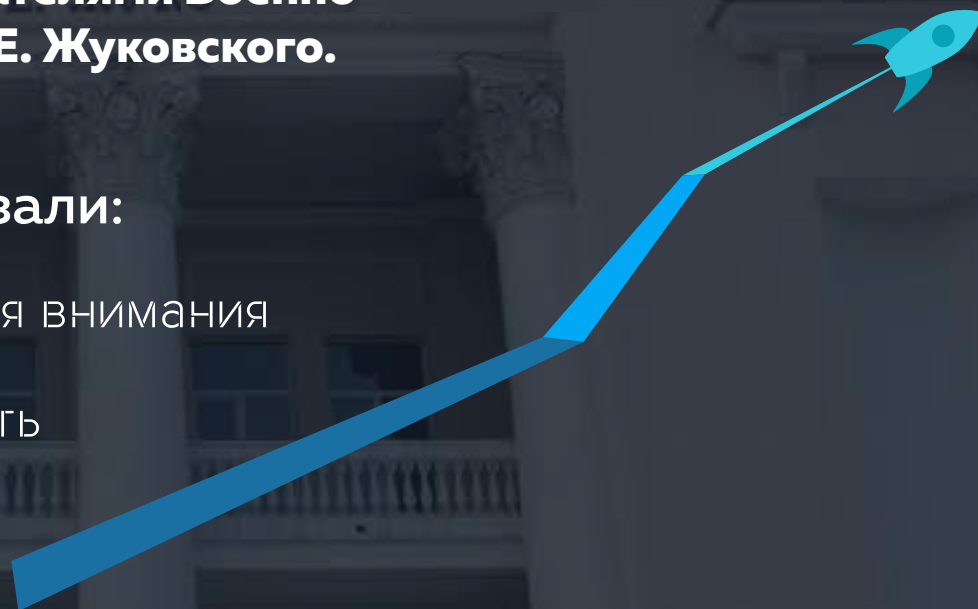
на 17% улучшилась концентрация внимания



на 15% повысилась успеваемость



на 19% возросла дисциплина



Также многолетняя практика использования кабинета психологической разгрузки в центре «Альфа» показала комплексный положительный терапевтический эффект для всех категорий пациентов.



Наша методика "Восстановление адаптационных возможностей человека после и во время стрессовых воздействий" имеет авторское свидетельство и закреплена Патентом РФ ("Способ повышения адаптационных возможностей пациента" Патент 2436604).



Центр психологической разгрузки "Альфа"

+7 926 213-48-26

+7 985 767-91-37

<http://www.netstressov.ru>

cpr@netstressov.ru

